GONCA SOYGÜT PEKAK, PhD

Professor of Clinical Psychology
Advanced Schema Therapist, Trainer, and Supervisor, International Society of Schema Therapy (ISST)
Clinical Psychology | Schema Therapy | Psychotherapy Research | Personality Disorders | Therapeutic Alliance | Clinical Supervision
Email: goncasoygut@gmail.com
ORCID: 0000-0002-2338-2019
Scopus Author ID: 56088277200
Google Scholar: https://scholar.google.com/citations?user=YwoyVi4AAAAJ&hl=en

---

Research Metrics *(Google Scholar; updated July 2026)*

- **Citations:** 1,624
- **h-index:** 19
- **i10-index:** 29

CURRENT APPOINTMENTS

Director
Schema Therapy Institute, Türkiye (2015–present)

EDUCATION

Postdoctoral Studies in Clinical Psychology
The New School for Social Research, New York, NY, USA (1998)

PhD in Clinical Psychology
Hacettepe University (1994)

MA in Clinical Psychology
Middle East Technical University (1989)

BA in Psychology
Hacettepe University (1986)

ACADEMIC APPOINTMENTS

Professor, İstanbul Şehir University (2016–2020)
Professor, Hacettepe University (2009–2015)
Associate Professor, Hacettepe University (2002–2009)
Assistant Professor, Hacettepe University (1996–2002)
Lecturer, Hacettepe University (1994–1996)
Research Assistant, Hacettepe University (1992–1994)
Postdoctoral Research Fellow (TÜBA) and Visiting Scholar
The New School for Social Research, New York, NY, USA (1997–1998)
Visiting Scholar
The New School for Social Research, New York, NY, USA (2007)

HONOURS, FELLOWSHIPS AND SCHOLARSHIPS

Postdoctoral Research Fellowship
Turkish Academy of Sciences (TÜBA)
Hosted by The New School for Social Research, New York, NY, USA (1997–1998)

CLINICAL QUALIFICATIONS

Advanced Schema Therapist (ISST)
Advanced Schema Therapy Trainer (ISST)
Advanced Schema Therapy Supervisor (ISST)
EuroPsy Certificate (EFPA)
EuroPsy Specialist Certificate in Psychotherapy (EFPA)
Approved EuroPsy Supervisor (TPA)

LEADERSHIP AND PROFESSIONAL SERVICE

President, Turkish Psychological Association (TPA) (2004–2006; 2006–2008; 2016–2018)

Executive Committee Member, International Union of Psychological Science (IUPsyS) (2008–2016)

Chair, Accreditation Supreme Board for Undergraduate Psychology Programs, Turkish Psychological Association (TPA) (2021–2024)

Chair, Specialist National Awarding Committee (S-NAC) for the EuroPsy Specialist Certificate in Psychotherapy, Turkish Psychological Association (TPA) (2013–2018)

Committee Member, Specialist European Awarding Committee (S-EAC) for the EuroPsy Specialist Certificate in Psychotherapy, European Federation of Psychologists' Associations (EFPA) (2018–2025)

Committee Member, ISST Emerging Countries Committee (2024–2025)

EDITORIAL ACTIVITIES

Editorial Board Member, Turkish Journal of Psychology
Editorial Board Member, Journal of Psychiatry, Psychology and Psychopharmacology
Reviewer, HÜ Journal of Faculty of Letters
Reviewer, Member Journal of Turkish Psychiatry
Reviewer, Journal of Clinical Psychology and Psychotherapy
Reviewer, Psychiatric Research

RESEARCH FUNDING

Principal Investigator. *Therapeutic Alliance and Alliance Rupture in Short-Term Cognitive–Behavioral Therapy*. Research Grant No. 03G009, Hacettepe University Scientific Research Projects Coordination Unit (BAP), 2003–2009.

Principal Investigator. *Relational Variables in the Cognitive Psychotherapy Process: Attachment Styles, Interpersonal Schemas, and Therapeutic Alliance*. TÜBİTAK (The Scientific and Technological Research Council of Türkiye), Social Sciences and Humanities Research Grant (SOBAG-104K082), 2005–2008.

RESEARCH INTERESTS

Schema Therapy
Psychotherapy Process Research
Therapeutic Alliance
Attachment
Personality Disorders
Clinical Supervision
Psychotherapy Training

SELECTED PUBLICATIONS

Soygüt, G., Gülüm, İ. V., Ersayan, A. E., Bernstein, D., & Lobbestael, J. (2021). Preliminary psychometric study of the Turkish Schema Mode Inventory–Forensic (SMI-F). *Current Psychology*. https://doi.org/10.1007/s12144-021-02436-6

Korkmaz, B., & Soygüt, G. (2023). The psychotherapeutic change process in women who have been sexually assaulted: An examination of the schema therapy model. *Counselling and Psychotherapy Research, 23*(2), 359–377.

Gülüm, İ. V., & Soygüt, G. (2022). Limited reparenting as a corrective emotional experience in schema therapy: A preliminary task analysis. *Psychotherapy Research, 32*(2), 263–276. https://doi.org/10.1080/10503307.2021.1921301

Gülüm, İ. V., & Soygüt, G. (2022). Dysfunctional parenting and psychological symptomatology: An examination of the mediator roles of anger representations in the context of the schema therapy model. *Psychological Reports, 125*(1), 110–128.

Soygüt, G., Gülüm, İ. V., & Karaosmanoğlu, A. (2021). Psychometric properties of the Turkish Young–Rygh Avoidance Inventory. *Journal of Cognitive Psychotherapy*.

Kahya, Y., Mustafaoğlu Çiçek, N., Uluyol, F. M., Nergiz, H., Uluç, S., & Pekak Soygüt, G. (2020). Terapiste Bağlanma Ölçeği'nin geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Türk Psikiyatri Dergisi*. https://doi.org/10.5080/u25582

Korkmaz, B., & Soygüt Pekak, G. (2019). Sexual assault and early drop-out from psychotherapy: A qualitative analysis. In *XVI European Congress of Psychology* (p. 1928).

Uluç, S., Korkmaz, B., & Soygüt, G. (2019). Comparison of client and therapists in the context of the session effect. *Türk Psikoloji Dergisi*, *34*(84).

Gülüm, İ. V., Soygüt, G., & Safran, J. D. (2018). A comparison of pre-dropout and temporary rupture sessions in psychotherapy. *Psychotherapy Research, 28*(5), 685–707.

Gülüm, İ. V., Soygüt, G., & Ataman, E. (2018). Schema therapy for pervasive and chronic life problems: A hermeneutic single-case efficacy design study. *International Journal of Psychotherapy, 22*(1), 37–52.

Soygüt, G., & Gülüm, İ. V. (2017). A thematic analysis of experts' vision on therapeutic alliance rupture moments. *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome*. https://doi.org/10.4081/ripppo.2016.235

Gülüm, İ. V., & Soygüt, G. (2017). Psychometric properties of the Turkish Brief Symptom Measure-25. *Current Psychology, 38*(6), 1558–1563.

Taşkale, N., & Soygüt, G. (2017). Female victims of intimate partner violence: An examination from the perspective of the schema therapy model. *Journal of Family Violence*. https://doi.org/10.1007/S10896-016-9855-6

Gülüm, İ. V., Uluç, S., & Soygüt, G. (2017). Terapötik İttifak Ölçeği-Kısa Formun psikometrik özelliklerinin incelenmesi. *Türk Psikiyatri Dergisi*. https://doi.org/10.5080/U18260

Tüzün, Z., & Soygüt, G. (2017). Assessment of adolescence attachment styles by historical responses to thematic stimulus. *Türk Psikiyatri Dergisi*. https://doi.org/10.5080/U17110

Soygüt, G., & Gülüm, İ. V. (2017). Türkiye'de klinik psikoloji eğitimi. *Türkiye Klinikleri, 2*(1), 10–18.

Complete Publication List available upon request

BOOKS

Gülüm, İ. V., & Soygüt Pekak, G. (2018). *Etkili psikoterapistlik*. Türk Psikologlar Derneği Yayınları. *(In English: On becoming an effective psychotherapist: Clinical illustrations of therapeutic alliance and alliance rupture repair interventions.)*

Soygüt, G. (2012). *Bilişsel davranışçı terapide teknik, bağlanma ve ittifak: Vaka incelemesi*. Türk Psikologlar Derneği Yayınları. *(In English: Attachment and alliance in cognitive behavioral therapy: A case study.)*

BOOK CHAPTERS

Soygüt Pekak, G. (2025). Limited reparenting in schema therapy. In A. B. Yaşar (Ed.), *Psychotherapy: Which Is the Best for You? Effective Therapy Models for Psychological Disorders* (pp. 239–250). Nobel Akademik Yayıncılık.

Karakuş, P., & Soygüt Pekak, G. (2023). Eylem araştırmasından katılımlı eylem araştırmasına: Fotoanlatı yöntemi. In M. Karasu & H. Peker Dural (Eds.), *Nitel araştırma yöntemleri*. Nobel Akademik Yayıncılık.

Soygüt Pekak, G. (2022). Bir ilişkisel psikoterapi yaklaşımı olarak şema terapi. In A. Yaşar (Ed.), *Hangi terapi?* Nobel Akademik Yayıncılık.

Soygüt, G. (2020). Şema terapi. In M. Eskin, Ç. Dereboy, & N. Karancı (Eds.), *Klinik psikoloji: Bilim ve uygulama***.** Türk Psikologlar Derneği Yayınları.

Soygüt, G., & Gülüm, İ. V. (2017). Türkiye'de klinik psikoloji eğitimi. *Türkiye Klinikleri Journal of Psychology–Special Topics, 2*(1), 10–18.

Complete Publication List available upon request

SELECTED CONFERENCE PRESENTATIONS

Soygüt, G. An overview on the therapeutic alliance. Regional Congress of Psychology. September, 2015, Armenia, Colombia.

Soygüt, G. Psychology in Turkey. University of South Florida. Department of Psychology. September, 2007, South Florida, USA.

Şema Terapi: Sınırlı Yeniden Ebeveynlik (Invited address). Işık Savaşır Clinical Psychology Congress. TPD & Dokuz Eylül Universtiy. June 3 2023, İzmir.

Şema Terapi: Başka yollardan gitmek. (Invited address). Işık Savaşır Clinical Psychology Congress. TPD & Başkent University. May 5 2017, Ankara.Soygüt, G. An overview on the therapeutic alliance. Regional Congress of Psychology. September, 2015, Armenia, Colombia.

Soygüt, G. Değişim Penceresinden Terapötik İttifak. (Invited address). 17. Ulusal Psikoloji Kongresi, 25-27 Nisan 2012, İstanbul.

SELECETED SYMPOSIA PRESENTATIONS

Üzümcü, E., & Soygüt, G. (2018, May). *Two faces of narcissism*. INSPIRE 2018, Amsterdam, the Netherlands.

Kahraman, Ö., & Soygüt, G. (2017, July). *The comparison of forced migrant families and non-migrant families in the context of schema therapy* (Oral presentation). 15th European Congress of Psychology, Amsterdam, the Netherlands.

Soygüt, G. (2012, July). *Parental styles: Universalities and cultural specificities*. National Congress of the Psychological Society of South Africa, Cape Town, South Africa.

Soygüt, G. (Chair). (2010, July). *International Union of Psychological Science (IUPsyS) Round Table Meeting of the Advanced Research Training Seminars (ARTS) Alumni: Retrospective and prospective views of ARTS from the perspective of its alumni*. 27th International Congress of Applied Psychology (ICAP), Melbourne, Australia.

Soygüt, G. (2009, August). *Parental styles: Universalities and cultural specificities*. National Congress of the Psychological Society of South Africa, Cape Town, South Africa.

Soygüt, G., Karaosmanoğlu, A., & Çakır, Z. (2008, October). *A preliminary validation and reliability study of the Turkish Young Compensation Inventory*. 3rd Annual Meeting of the International Society of Schema Therapy (ISST), Coimbra, Portugal.

Çakır, Z., & Soygüt, G. (2008, June). *The relationship between early maladaptive schemas, perceived parenting styles, and schema coping styles in antisocial personality disorder: An investigation within the schema therapy model*. 6th International Congress of Cognitive Psychotherapy (ICCP), Rome, Italy.

Soygüt, G., Karaosmanoğlu, A., & Çakır, Z. (2008, October). *Psychometric properties of the Turkish Young Compensation Inventory*. 3rd Annual Meeting of the International Society of Schema Therapy (ISST), Coimbra, Portugal.

Soygüt, G. (2007, August). *International perspectives in psychology* (Round-table discussion). American Psychological Association Annual Convention, San Francisco, CA, United States.

Karaosmanoğlu, A., & Soygüt, G. (2005, September). *Dance of the schemas*. Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Thessaloniki, Greece.

Soygüt, G., & Karaosmanoğlu, A. (2005, September). *The relationship between parenting styles and interpersonal schemas*. Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Thessaloniki, Greece.

Soygüt, G. (2005, July). *Organisational strategies for psychological services in disasters*. 9th European Congress of Psychology (ECP), Granada, Spain.

Çakır, Z., & Soygüt, G. (2008, September). *An investigation of the mediating role of early maladaptive schemas in the relationship between perceived parenting styles and schema-driven coping styles in antisocial personality disorder*. 15th National Psychology Congress, İstanbul, Türkiye.

Soygüt, G. (2006, November). *How is clinical psychology positioned within its own discipline? Distinctions and overlaps*. 42nd National Psychiatry Congress, İstanbul, Türkiye.

Soygüt, G. (2006, September). *Therapist and patient attachment styles, autobiographical memories, and the therapeutic alliance in psychotherapy*. 14th National Psychology Congress, Ankara, Türkiye.

Soygüt, G. (2006, September). *An overview of assessment procedures in psychotherapy research*. 14th National Psychology Congress, Ankara, Türkiye.

Soygüt, G. (2006, March). *The therapeutic relationship as a method of schema change: Therapeutic alliance and alliance ruptures*. Schema Therapy Symposium, İstanbul, Türkiye.

Soygüt, G. (2005, November). *A case of personality disorder from the perspective of schema-focused cognitive therapy*. 41st National Psychiatry Congress, Erzurum, Türkiye.

Soygüt, G. (2003, April–May). *Therapeutic alliance, alliance ruptures, and attachment phenomena*. 7th Spring Symposium of the Turkish Psychiatric Association, Antalya, Türkiye.

Keskingöz, B., & Soygüt, G. (2002, September). *Differences in attachment styles and interpersonal schema patterns between individuals with and without eating disorders*. 11th National Psychology Congress, Ankara, Türkiye.

Çakmak Tolon, Ö., & Soygüt, G. (2002, September). *Differences in anxiety symptoms and interpersonal schema patterns among university students*. 11th National Psychology Congress, Ankara, Türkiye.

CONFERENCE LEADERSHIP AND ORGANIZATION

Co-Chair, Işık Savaşır Clinical Psychology Symposium, May 2015
Coordinator for Inter-Committee Relations, 11th European Congress of Psychology (ECP 2011), İstanbul, Türkiye, July 2011
Co-Chair, Işık Savaşır Clinical Psychology Symposium, May 2009

RESEARCH SUPERVISION

Doctoral Dissertations Supervised

İsmail Volkan Gülüm (2015). *Psikoterapinin yarıda bırakılması ve terapötik ittifakın niteliksel olarak incelenmesi: Seans içi hasta-terapist etkileşimleri ile psikoterapiyi yarıda bırakmayı öngörmek mümkün mü?* Hacettepe University.

Serap Erbaş (2015). *Yeme tutumlarının nesne ilişkileri kuramı çerçevesinde incelenmesi.* Hacettepe University.

Hejan Epözdemir (2014). *Seri evlilik yapan bireylerin ilk ve ikinci evliliğini yapmış bireyler ile nesne ilişkileri, yansıtmacı özdeşleşim, savunma mekanizmalarının düzeyi, psikolojik belirtiler ve ilişki doyumu açısından karşılaştırılması: Nesne ilişkileri çift terapisi modeli çerçevesinde bir inceleme.* Hacettepe University.

Mehin Akhun (2012). *Üniversite öğrencilerinde algılanan ebeveynlik biçimleri, erken dönem uyumsuz şemalar, benlik kurguları, ayrılma-bireyleşme ve duygu düzenleme güçlüğünün psikolojik belirtilerle ilişkisi.* Hacettepe University.

Çağay Dürü (2006). *Travma sonrası stres belirtileri ve travma sonrası büyümenin çeşitli değişkenler açısından incelenmesi ve bir model önerisi.* Hacettepe University.

Zeynep Tüzün (2006). *Çeşitli psikolojik sorunları olan ergenlerde bağlanma biçimleri ve algılanan aile ortamları ile kişilerarası şema örüntüleri arasındaki ilişkilerin objektif ve projektif temelli değerlendirilmesi.* Hacettepe University.

Master's Theses Supervised

Murat Gökdemir (2020). *Terapi süreci öncesinde danışanların değişim algılarının ve değişime yükledikleri anlamların yorumlayıcı fenomenolojik analizi.* Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Şehir Üniversitesi, Psikoloji Bölümü.

Nur Baltalarlı (2020). *Flört şiddetinin şema terapi modeli çerçevesinde incelenmesi.* Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Şehir Üniversitesi, Psikoloji Bölümü.

Gözde Pehlivantürk (2020). *Yaygın kaygı belirtileri açısından şema terapi modeline göre bir inceleme.* Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Şehir Üniversitesi, Psikoloji Bölümü.

Hande Deveci (2020). *Kırılgan ve büyüklenmeci narsistik kişilik özelliklerinin şema terapi çerçevesinde mod modeli açısından incelenmesi.* Yüksek Lisans Tezi, Marmara Üniversitesi, Klinik Psikoloji Anabilim Dalı.

Sultan Işık (2019). *Erken dönem uyumsuz şemalar ile erteleme davranışı arasındaki ilişki: Şema terapi modeli çerçevesinde bir inceleme.* Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Şehir Üniversitesi, Psikoloji Bölümü.

Sevda Burak (2019). *Diyalektik davranış terapisi beceri eğitim grubunun stresle başa çıkma becerileri üzerine etkisinin incelenmesi.* Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Şehir Üniversitesi, Psikoloji Bölümü.

Nurdamla Kallek (2019). *Sosyal kaygı belirtilerinin şema terapi modeli açısından incelenmesi.* Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Şehir Üniversitesi, Psikoloji Bölümü.

Hasan Burak Eyüpoğlu (2018). *Erken dönem yaşantılar, aleksitimi ve bedenselleştirme arasındaki ilişkiler: Şema terapi modeli çerçevesinde bir inceleme.* Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Şehir Üniversitesi, Psikoloji Bölümü.

Melike Büşra Hacıoğlu (2018). *Kişilerarası bağımlılık eğilimi ile kırılgan ve büyüklenmeci narsistik kişilik özellikleri: Şema terapi modeli çerçevesinde bir inceleme.* Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Şehir Üniversitesi, Psikoloji Bölümü.

Elif Üzümcü (2016). *Büyüklenmeci ve kırılgan narsisistik kişilik özellikleri ile ilişkili faktörlerin şema terapi modeli çerçevesinde incelenmesi.* Yüksek Lisans Tezi, Hacettepe Üniversitesi, Psikoloji Bölümü.

Özlem Kahraman (2015). *1989 Bulgaristan zorunlu göçünü yaşamış aileler ile göç yaşantısı olmayan ailelerin şema modeli açısından incelenmesi.* Hacettepe University.

Burcu Kömürcü (2014). *Erken dönem uyumsuz şemalar, ebeveynlik biçimleri ve psikolojik belirtiler ile psikolojik dışlanmanın tehdit ettiği ihtiyaçlar arasındaki ilişkiler.* Hacettepe University.

Melisa Tortamış (2014). *Evli bireylerde romantik kıskançlık düzeyi ve aldatma eğiliminin şema terapi modeli çerçevesinde değerlendirilmesi.* Hacettepe University.

Nağme Kaşmer (2014). *Kadınlarda yeme stili ve ipucu etkisi arasındaki ilişkinin incelenmesi ve obezite sorununda maruz bırakma ve tepki önlemeye dayalı psikoeğitim programının etkinliğinin araştırılması (Pilot çalışma).* Hacettepe University.

Nermin Taşkale (2014). *Aile içi şiddet mağduru kadınların şema modeli açısından incelenmesi.* Hacettepe University.

İmge Özdemir (2013). *Aile yanında yaşayan ve ailesinden ayrı yaşayan üniversite öğrencilerinin algılanan sosyal destek, stresle başa çıkma tarzları, kaygı düzeyleri ve psikolojik belirtiler açısından karşılaştırılması.* Hacettepe University.

Melis Ünübol (2011). *Üç farklı yaş grubunda ebeveyn kabul-reddi ve genel psikolojik uyumun incelenmesi.* Hacettepe University.

Duygu Pamir Akın (2010). *Huzurevinde kalan yaşlılarda psikolojik kabul düzeyi ve kaygı belirtileri arasındaki ilişkiler.*Hacettepe University.

Melis Caner (2009). *Evli bireylerde kendi ebeveynlerini algılama biçimleri, erken dönem uyum bozucu şemalar ve eşe yönelik değerlendirmeler arasındaki ilişkiler: Şema terapi modeli çerçevesinde bir inceleme*. Hacettepe University, Ankara, Türkiye.

Manolya Çalışır (2008). *Bağlanma temsilleri ile depresif belirtiler arasındaki ilişki: Güvenli yer senaryoları ve erken dönem ilişkisel temalar.* Hacettepe University.

Zehra Çakır (2007). *Antisosyal kişilik bozukluğunda erken dönem uyumsuz şemalar, algılanan ebeveynlik stilleri ve şema sürdürücü başa çıkma davranışları arasındaki ilişkiler: Şema terapi modeli çerçevesinde bir inceleme.* Hacettepe University.

Şebnem Tunay (2006). *Depresyon ve kaygı belirtilerinde örtüşen ve ayrışan özelliklerin endişe olgusu açısından incelenmesi.* Hacettepe University.

Berna Keskingöz (2002). *Üniversite öğrencileri ile anoreksiya nervoza tanısı alan ve almayan bireylerde bağlanma biçimleri, kişilerarası şemalar ve yeme örüntüleri arasındaki ilişkiler.* Hacettepe University.

Özlem Çakmak Tolan (2002). *Üniversite öğrencilerinde kaygı belirtileri ve bağlanma biçimleri ile kişilerarası şemalar arasındaki ilişkiler.* Hacettepe University.

TEACHING

Graduate Courses
Diagnostic Interview Techniques-I
Diagnostic Interview Techniques-II
Schema Therapy
Psychotherapy Research and Practice in Schema Therapy

Supervision in Schema Therapy-I
Supervision in Schema Therapy-II

PROFESSIONAL MEMBERSHIPS

Turkish Psychological Association (TPA) (1992-Present)
International Society of Schema Therapy (ISST) (2008-Present)
Şema Terapi ve Terapistleri Derneği (ŞTTD) (2024-present)